

# Essai clinique sur les soins de soutien



Optimisation de la prestation d'un programme d'autogestion en ligne destiné aux personnes atteintes d'un cancer de la prostate et à leurs proches aidants  
SC.31 | NCT06363266

## Quel est l'objet de cette étude?

Cette étude vise à déterminer s'il est possible de mieux soutenir les personnes atteintes d'un cancer de la prostate et leurs proches aidants grâce à un programme d'autogestion en ligne appelé TEMPO. Pour ce faire, nous comparerons l'effet de l'approche habituelle de soutien aux personnes atteintes d'un cancer de la prostate à celui du programme TEMPO associé à cette approche habituelle sur l'anxiété quotidienne liée au diagnostic et au traitement du cancer de la prostate, ou au fait d'accompagner une personne dans cette épreuve.



## Pourquoi cette étude est-elle importante ?

Le diagnostic et le traitement du cancer de la prostate, ou le fait d'accompagner une personne dans cette épreuve, posent de nombreux défis. Le soutien à l'autogestion pour relever ces défis est rarement offert dans le cadre des soins habituels prodigués. Sans ce soutien, de nombreuses personnes atteintes d'un cancer de la prostate sont privées des outils nécessaires ou n'ont pas la confiance voulue pour gérer efficacement les défis liés au cancer. Les proches aidants, qui jouent un rôle essentiel, sont aussi généralement privés des renseignements et de la formation dont ils ont besoin. L'étude vise à combler cette lacune en mettant à la disposition des patients et des proches aidants les ressources nécessaires pour leur permettre d'acquérir les connaissances et de se doter des outils requis pour assurer la gestion quotidienne du cancer.

## Qui peut participer à cette étude ?

### Le présent essai s'adresse aux personnes :

chez qui un cancer de la prostate a été diagnostiqué et qui :

- doivent subir un traitement contre le cancer de la prostate (autre qu'une surveillance active), suivent actuellement un tel traitement ou en ont suivi un au cours des deux dernières années;
- peuvent désigner un proche aidant disposé à participer à l'étude;
- éprouvent au moins un niveau modéré d'anxiété (si ce n'est pas le cas, le proche aidant doit quant à lui présenter au moins un niveau modéré d'anxiété);
- sont capables de lire l'anglais ou le français;
- ont accès à Internet;



qui agissent comme proches aidants de personnes atteintes d'un cancer de la prostate et qui :

- sont désignés par la personne atteinte d'un cancer de la prostate comme leur personne de soutien principale;
- sont le conjoint, le partenaire ou un autre membre de la famille de la personne atteinte d'un cancer de la prostate qu'ils soutiennent;
- éprouvent au moins un niveau modéré d'anxiété, si la personne atteinte d'un cancer de la prostate n'en souffre pas;
- sont capables de lire l'anglais ou le français;
- ont accès à Internet.

### Le présent essai ne s'adresse aux personnes :

- qui sont hospitalisées.



Vous pouvez transmettre ce résumé à votre équipe de soins de santé afin de déterminer s'il est dans votre intérêt de participer à cet essai.

## Quels sont les risques?



Si vous choisissez de participer à cette étude, il y a un risque que le programme TEMPO ne soit pas aussi efficace que d'autres approches pour gérer les défis liés au cancer de la prostate ou pour réduire votre anxiété. Le programme TEMPO encourage l'activité physique pour mieux gérer les défis liés au cancer de la prostate. Vous pourriez ressentir des courbatures après avoir pratiqué une activité physique.

## À quoi puis-je m'attendre?

Si vous choisissez de participer à cette étude, on vous affectera au hasard à l'un des deux groupes. Selon le groupe auquel vous serez affecté, vous aurez accès au programme TEMPO peu de temps après, ou bien vous y aurez accès au bout de 12 semaines si vous avez encore besoin de soutien à ce moment-là.

Dans le cadre de cette étude, il vous sera demandé de remplir un questionnaire à trois moments différents, afin que les chercheurs puissent comprendre comment les personnes atteintes d'un cancer de la prostate et leurs proches aidants peuvent mieux gérer eux-mêmes les difficultés et l'anxiété liées au cancer.

## Comment puis-je en savoir plus ou participer à l'étude?



Si vous envisagez de participer à l'étude, discutez-en avec votre oncologue. Vous pouvez leur transmettre des résumés comme celui-ci et leur demander s'ils pensent que le fait de participer à l'essai pourrait être un bon choix pour vous.

Avant que vous décidiez de participer à l'étude, on vous demandera de lire un document de consentement éclairé qui vous en dira plus sur la raison d'être de l'étude et sur votre rôle en tant que participant. Vous aurez l'occasion de demander des précisions et de poser des questions.

La décision de participer à l'étude vous appartient, et vous pouvez décider de cesser d'y participer à tout moment sans indiquer de raison. Votre décision de participer à l'essai ou de cesser d'y participer n'aura aucune incidence sur vos soins médicaux habituels.

**L'étude SC.31** recrute des participants dans des centres au Canada. Pour obtenir la liste complète des centres participants, visitez le <https://clinicaltrials.gov/study/NCT06363266>.